

En quête de Spiritualité....



Validité saison 2012

Votre voyage exclusif dans le Pays d'Auge

SOMMAIRE

La Spiritualité en Normandie...	p. 3
Votre programme	p. 4
Tous les détails	p. 5
Notre proposition commerciale	p. 6
Assurances	p. 7
Formalités & Infos Pratiques	p. 8
Votre conseiller privé en voyages	p.9

En quelques mots...

Votre Destination, le Pays d'Auge:



Le Pays d'Auge - entité aujourd'hui classée Pays d'Art et d'Histoire - est une région naturelle de Normandie.

Mentionné dès le X^{ème} siècle, le Pays d'Auge est une région vallonnée, humide, bocagère, parsemée de nombreux bois ou forêts.

C'est au cœur du Pays d'Auge, à Lisieux, que nous vous accueillons pour votre quête de spiritualité. Afin de trouver la vôtre ou de la nourrir, nous vous présentons la spiritualité trouvée de deux personnages connus dans notre région, Ste Thérèse de l'Enfant Jésus, religieuse chrétienne, et le Lama Gyourmé, moine bouddhiste.

Une spiritualité à l'échelle humaine s'éprouve aux confins de deux besoins : celui d'une vie intérieure, de la recherche silencieuse du sentiment unique d'exister ; celui de se sentir relié au monde et aux autres, et pas seulement par des nécessités pratiques ou des liens formels.

D'un point de vue théologique, la spiritualité est ce qui concerne la vie spirituelle, par opposition à ce qui est matériel.



Votre programme au cœur du Pays d'Auge

Jour 1 :



Arrivée sur Lisieux en début de matinée, pour une découverte guidée de la ville pèlerine du Pays d'Auge : visite des lieux historiques de la cité tels que le Palais épiscopal et son jardin, les maisons des chanoines et la demeure du Haut Doyen. Déjeuner. L'après midi, continuez votre cheminement spirituel en visitant le sanctuaire complet dédié à Thérèse Martin, reconnue Sainte par le pape Pie XI, et connu dans le monde entier. « Aimer Jésus et le faire aimer » devient de plus en plus le but de toute sa vie. Grâce à la maison des Buissonnets, maison d'enfance de Thérèse Martin, du monastère du Carmel, où elle a accompli sa mission, et où repose son tombeau, grâce à la Basilique, une des plus grandes églises érigées au XXème siècle et à la cathédrale St Pierre, où Thérèse compris la dimension missionnaire de sa vocation, vous comprendrez alors comment Ste Thérèse de Lisieux a trouvé sa spiritualité.

Installation à votre hôtel, dîner et nuit.

Jour 2 :



Le matin, vous visiterez le château musée de St Germain de Livet : véritable joyau du Pays d'Auge, le château, classé Monument Historique, est remarquable par son architecture. D'une construction de pierre et de brique vernissée du Pré d'Auge, l'intérieur conserve de superbes fresques de la fin du XVIème siècle. Puis, découverte de la Fromagerie Graindorge avec dégustation de fromages régionaux.

Déjeuner en cours de route, un repas à demi-végétarien pour une immersion dans votre quête...

Continuation pour une balade pédestre à travers le paysage d'Aubry le Panthou dans l'Orne: votre guide vous contera la spiritualité dans une réflexologie de l'homme et la nature au milieu du bocage normand.

Puis, vous serez invité au Temple de Vajradhara-ling à Aubry, afin de comprendre la spiritualité du Lama Gyourmé moine bouddhiste et chanteur tibétain. Installé en France depuis 1974, il dirige le centre Kagyu-Dzong de Paris et, depuis 1982, le centre Vajradhara-Ling en Normandie. Pour enseigner et diffuser le bouddhisme afin de remplir la mission confiée à lui par ses maîtres, d'aider les occidentaux en quête du sens profond à donner à leur vie de trouver le chemin qui mène à la Paix intérieure, Lama Gyourmé accomplira donc tout d'abord une réelle œuvre de « bâtisseur », c'est le « Lama constructeur ». Son objectif: offrir à tous le lieu le plus propice à l'étude, la réflexion, la méditation.

Retour sur Lisieux pour le dîner et la nuit.

Jour 3 :



Le matin, nous vous proposons une initiation au Yoga par un professionnel : « Le yoga est comme la musique : le rythme du corps, la mélodie de l'esprit, et l'harmonie de l'âme créent la symphonie de la vie », c'est ainsi que l'un des plus grands pratiquants du monde, BKS Iyengar en donne la définition. A vous d'en juger désormais...

Déjeuner à votre hôtel et fin du séjour.

Votre séjour au Grand Hôtel de l'Espérance*** à Lisieux



Votre hôtel:

Le Grand Hôtel de L'Espérance*** est situé dans le centre ville de Lisieux à quelques pas de la Basilique et des centres d'intérêts.

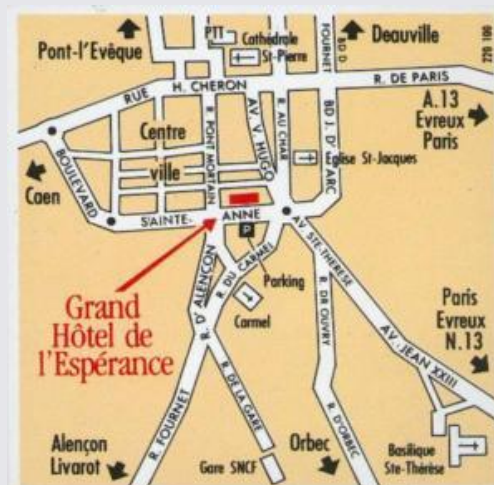
Il dresse sa fière façade anglo-normande au cœur de la ville. Derrière ses colombages et petits balcons, il réserve l'atmosphère des maisons de tradition et perpétue avec art une hospitalité chaleureuse et attentionnée.

La journée débute autour d'un buffet de petit-déjeuner varié et appétissant dressé dans la grande salle Art Déco au charme délicieusement suranné. Le soir, on s'attarde au bar, avant de passer à table pour apprécier les talents du Chef qui manie avec dextérité les parfums du terroir et de la mer. L'établissement est recommandé par le guide Michelin et le Bottin Gourmand.

Votre chambre:

L'hôtel dispose de 100 chambres aux normes trois étoiles récemment rénovées. Spacieuses et sereines, elles sont aménagées dans un esprit fonctionnel, avec le souci de votre repos optimal.

Des facilités pour les personnes à mobilité réduite sont également disponibles : rampe d'accès, ascenseur, Chaise pivotante pour baignoire.



Notre proposition de voyage

Prix par personne en date du 20/07/2012, sous réserve de disponibilités au moment de la réservation et de modification du voyage.

Référence dossier: Projet OT

Base de 20 personnes maximum: à partir de 286€ par personne

Ce prix inclut :

- ✓ La pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 3^{ème} jour, boisson comprise (1/4 vin à tous les repas et le café le midi) (dont un déjeuner semi végétarien),
- ✓ L'hébergement en hôtel***base chambre double,
- ✓ Les entrées et visites des sites mentionnées dans le programme,
- ✓ Les services d'un guide le jour 2 en ½ journée pour la balade pédestre (2h30),
- ✓ L'initiation d'1h30 au Yoga,
- ✓ Une pochette de voyages contenant des informations pour le responsable de groupe,
- ✓ L'assurance Groupe « Tous-Risques » Option E' de Axa Assistance (10€).

Ce prix n'inclut pas :

Les dépenses personnelles et pourboires éventuels,

Le supplément chambre individuelle pour les 2 nuits + 100€,

Le petit déjeuner le Jour 1 + 7,50€/personne,

Le transport en autocar grand tourisme le Jour 2 (incluant le repas du chauffeur) env. 33€/personne.

Partez serein, partez Assuré avec notre partenaire spécialiste, AXA Assistance

Conditions de réservation pour les Groupes :

- 1^{er} Acompte à la réservation de 40%
- 2^{ème} Acompte de 40% à 2 mois du départ
- Solde à 1 mois du départ
- Conditions générale de vente Twimtravel

Partez serein, partez Assuré !
avec notre partenaire AXA Assistance.



Les cartes bancaires (classiques, premier/gold, Infinite, ...) ne couvrent pas tous les risques

Par exemple : les annulations pour autres raisons que maladies, décès, accidents tels que, recrutement, licenciements, dates congés modifiées, rdv professionnels, maladie d'un proche, ... Ne sont pas pris en compte par toutes les CB meme Premium.

4 Options au choix pour un séjour en toute sérénité.

De la plus basique à la plus complète pour les groupes > 10 passagers.

- ① A - Annulation
- ② A' - Annulation – Toutes Causes
- ③ D - Assistance - Bagages - Interruption de Séjour - Responsabilité Civile.
- ④ E' - Annulation – Assistance – Rapatriement – Bagages – Interruption de Séjour – Individuelle Accident – Responsabilité Civile.

Climat

Reconnu pour ces paysages d'un vert épatant, la Normandie est par conséquent parfois humide...

Décalage Horaire

+1h GMT (par rapport à Londres).

Langue

Le français bien sûr.

Monnaie

L'euro.

Visa

Pas de visa requis. Papier d'identité en cours de validité. Prévoyez une liste nominative de chacun des participants, à garder à disposition des autorités si besoin.

Santé

Par précaution, prévoir un vêtement de pluie, et au mieux des lunettes de soleil.

A SAVOIR : site officiel du ministère des affaires étrangères de votre pays.

Jessica, Votre Conseillère privée

Jessica POTTIER

06 15 43 77 49

jpottier@twimtravel.fr

Je suis disponible 24/7 pour être votre conseil, l'organisatrice de l'ensemble de vos loisirs et vous permettre de faire de chacun de vos voyages des moments inoubliables et exclusifs. Je suis spécialisée dans les voyages sur-mesure, les destinations d'exception et je mettrai tout en œuvre pour répondre au mieux à vos attentes.

La confidentialité est dans l'ADN de la relation exclusive avec un Conseiller privé en voyages Twimtravel.

Je suis bien évidemment à votre disposition pour vos week-ends en France et à l'étranger, ainsi que pour l'ensemble de vos déplacements.

Jessica

Sources :

-Texte et photos : hôtel L'Espérance, musées et villes du programme...